

Lunes 9	
Caracolas con Tomate y Orégano	Pasta de TRIGO , Tomate, Orégano, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Salmón con Espárragos	PESCADO , Ajo, Sal, Espárragos, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Martes 10	
Lentejas Estofadas	Lentejas, Laurel, Ajo, Ajo Puerro, Cebolla, Sal, Zanahoria
Tortilla de Patata con Ensalada	HUEVO , Patata, Cebolla, Aceite de Oliva Virgen Extra, Sal, Lechuga, Vinagre (SULFITOS)
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Miércoles 11	
Crema de Verduras	Calabacín, Coliflor, Zanahoria, Patata, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Escalopines con Pimientos	Carne de Cerdo, Pimiento Rojo, Pimiento Verde, Ajo, Cebolla, Vino Blanco (SULFITOS), Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Jueves 12	
Arroz con Carne	Arroz, Laurel, Ajo, Colorante alimentario, Carne de Cerdo, Carne de Pollo, Carne de Ternera, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Bacalao Vizcaína	PESCADO , Ajo, Cebolla, Pimiento Choricero, Coñac (SULFITOS) Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Viernes 13	
Marmitako de Pescado	Patatas, PESCADO , Laurel, Caldo de PESCADO , Sal, Cebolla
Pollo al Limón con Ensalada	Carne de Pollo, Caldo de Gallina, Ajo, Limón, Sal, Vinagre (SULFITOS), Lechuga, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal

Lunes 16	INGREDIENTES
Arroz con Tomate	Arroz, Laurel, Ajo, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra, Tomate Frito
Merluza al Horno con Brócoli	PESCADO , Ajo, Brócoli, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Martes 17	
Sopa de Estrellitas	Caldo de Gallina, Ajo Puerro, Cebolla, Pasta de TRIGO
Carrilleras Guisadas con Patata Dado	Carne, Cebolla, Laurel, Pimiento Rojo, Pimiento Verde, Sal, Vino Tinto (SULFITOS), Aceite de Oliva Virgen Extra, Lechuga, Vinagre (SULFITOS)
Miércoles 18	
Fabada Asturiana	Fabas, Morcilla, Tocino, Chorizo
Tortilla Francesa de Jamón con Ensalada	HUEVO , Jamón York, Aceite de Oliva Virgen Extra, Sal, Lechuga, Vinagre (SULFITOS)
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Jueves 19	
Espirales con Bonito	Pasta de TRIGO , Tomate, PESCADO , Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Fogonero en Salsa Verde	PESCADO , Vino Blanco (SULFITOS), Perejil, Caldo de PESCADO , Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Viernes 20	
Menestra	Fréjoles, Zanahoria, Patata, Coliflor, Alcachofas, Caldo de Carne, Carne de Ternera, Cebolla, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Albóndigas Caseras con Ensalada	Carne de Cerdo, Carne de Ternera, Harina de TRIGO , HUEVO , Ajo, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra, Sal, Vinagre (SULFITOS)
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal

Lunes 23	INGREDIENTES
Patatas Guisadas	Carne de Cerdo, Carne de Ternera, Pimiento, Cebolla, Caldo de Carne, Patata, Sal
Pavo al Horno con Champiñones	Carne de Pavo, Laurel, Vino blanco (SULFITOS), Cebolla, Pimiento Rojo, Pimiento Verde, Coñac (SULFITOS), Champiñones, Ajo, Orégano, Aceite de Oliva Virgen Extra, Orégano
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Martes 24	
Arroz con Verduritas	Arroz, Laurel, Caldo de Pollo, Calabacín, Berenjena, Maíz, Pimiento Rojo, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Salmón con Cebolla Confitada	PESCADO , Ajo, Cebolla, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Miércoles 25	
Guisantes con Jamón	Guisantes, Jamón Serrano, Ajo, Cebolla, Pimentón Dulce, Huesos Jamón, Sal
Tortilla con Ensalada	HUEVO , Patata, Cebolla, Aceite de Oliva Virgen Extra, Sal, Lechuga, Vinagre (SULFITOS)
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Jueves 26	
Sopa de Cocido	Caldo de Gallina, Ajo Puerro, Cebolla, Pasta de TRIGO
Cocido de Garbanzos	Garbanzos, Zanahoria, Cebolla, Calabacín, Pimiento Rojo, Caldo de Verduras
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Viernes 27	
Espaguetis con Picadillo	Pasta de TRIGO , Tomate Frito, Carne de Cerdo, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Atún en Salsa de Soja con Ensalada	PESCADO , Ajo, SOJA , Caldo de PESCADO , Sal, Lechuga, Aceite de Oliva Virgen Extra, Vinagre (SULFITOS)
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal

Lunes 30	INGREDIENTES
Paella	Arroz, Laurel, Carne de Cerdo, Caldo de Gallina, Guisantes, Pimiento Rojo, Pimentón Dulce, Ajo, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Merluza al Horno con Gambitas	PESCADO , Ajo, GAMBAS , Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Martes 31	
Crema de Temporada	Calabaza, Calabacín, Repollo, Coliflor, Zanahoria, Berenjena, Patata, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Ternera Guisada con Ensalada	Carne de Ternera, Vino Tinto (SULFITOS), Cebolla, Pimiento Rojo, Pimiento Verde, Laurel, Lechuga, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra, Vinagre (SULFITOS)
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal

Alium Restauración

Lunes 9	
Caracolas con Tomate y Orégano	Pasta de TRIGO , Tomate, Orégano, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Salmón con Espárragos	PESCADO , Ajo, Sal, Espárragos, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Martes 10	
Lentejas Estofadas	Lentejas, Laurel, Ajo, Ajo Puerro, Cebolla, Sal, Zanahoria
Tortilla de Patata con Ensalada	HUEVO , Patata, Cebolla, Aceite de Oliva Virgen Extra, Sal, Lechuga, Vinagre (SULFITOS)
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Miércoles 11	
Crema de Verduras	Calabacín, Coliflor, Zanahoria, Patata, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Escalopines con Pimientos	Carne de Cerdo, Pimiento Rojo, Pimiento Verde, Ajo, Cebolla, Vino Blanco (SULFITOS), Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Jueves 12	
Arroz con Carne	Arroz, Laurel, Ajo, Colorante alimentario, Carne de Cerdo, Carne de Pollo, Carne de Ternera, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Bacalao Vizcaína	PESCADO , Ajo, Cebolla, Pimiento Choricero, Coñac (SULFITOS) Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Viernes 13	
Marmitako de Pescado	Patatas, PESCADO , Laurel, Caldo de PESCADO , Sal, Cebolla
Pollo al Limón con Ensalada	Carne de Pollo, Caldo de Gallina, Ajo, Limón, Sal, Vinagre (SULFITOS), Lechuga, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal

Lunes 16	INGREDIENTES
Arroz con Tomate	Arroz, Laurel, Ajo, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra, Tomate Frito
Merluza al Horno con Brócoli	PESCADO , Ajo, Brócoli, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Martes 17	
Sopa de Estrellitas	Caldo de Gallina, Ajo Puerro, Cebolla, Pasta de TRIGO
Carrilleras Guisadas con Patata Dado	Carne, Cebolla, Laurel, Pimiento Rojo, Pimiento Verde, Sal, Vino Tinto (SULFITOS), Aceite de Oliva Virgen Extra, Lechuga, Vinagre (SULFITOS)
Miércoles 18	
Fabada Asturiana	Fabas, Morcilla, Tocino, Chorizo
Tortilla Francesa de Jamón con Ensalada	HUEVO , Jamón York, Aceite de Oliva Virgen Extra, Sal, Lechuga, Vinagre (SULFITOS)
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Jueves 19	
Espirales con Bonito	Pasta de TRIGO , Tomate, PESCADO , Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Fogonero en Salsa Verde	PESCADO , Vino Blanco (SULFITOS), Perejil, Caldo de PESCADO , Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Viernes 20	
Menestra	Fréjoles, Zanahoria, Patata, Coliflor, Alcachofas, Caldo de Carne, Carne de Ternera, Cebolla, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Albóndigas Caseras con Ensalada	Carne de Cerdo, Carne de Ternera, Harina de TRIGO , HUEVO , Ajo, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra, Sal, Vinagre (SULFITOS)
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal

Lunes 23	INGREDIENTES
Patatas Guisadas	Carne de Cerdo, Carne de Ternera, Pimiento, Cebolla, Caldo de Carne, Patata, Sal
Pavo al Horno con Champiñones	Carne de Pavo, Laurel, Vino blanco (SULFITOS), Cebolla, Pimiento Rojo, Pimiento Verde, Coñac (SULFITOS), Champiñones, Ajo, Orégano, Aceite de Oliva Virgen Extra, Orégano
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Martes 24	
Arroz con Verduritas	Arroz, Laurel, Caldo de Pollo, Calabacín, Berenjena, Maíz, Pimiento Rojo, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Salmón con Cebolla Confitada	PESCADO , Ajo, Cebolla, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Miércoles 25	
Guisantes con Jamón	Guisantes, Jamón Serrano, Ajo, Cebolla, Pimentón Dulce, Huesos Jamón, Sal
Tortilla con Ensalada	HUEVO , Patata, Cebolla, Aceite de Oliva Virgen Extra, Sal, Lechuga, Vinagre (SULFITOS)
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Jueves 26	
Sopa de Cocido	Caldo de Gallina, Ajo Puerro, Cebolla, Pasta de TRIGO
Cocido de Garbanzos	Garbanzos, Zanahoria, Cebolla, Calabacín, Pimiento Rojo, Caldo de Verduras
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Viernes 27	
Espaguetis con Picadillo	Pasta de TRIGO , Tomate Frito, Carne de Cerdo, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Atún en Salsa de Soja con Ensalada	PESCADO , Ajo, SOJA , Caldo de PESCADO , Sal, Lechuga, Aceite de Oliva Virgen Extra, Vinagre (SULFITOS)
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal

Lunes 30	INGREDIENTES
Paella	Arroz, Laurel, Carne de Cerdo, Caldo de Gallina, Guisantes, Pimiento Rojo, Pimentón Dulce, Ajo, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Merluza al Horno con Gambitas	PESCADO , Ajo, GAMBAS , Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Martes 31	
Crema de Temporada	Calabaza, Calabacín, Repollo, Coliflor, Zanahoria, Berenjena, Patata, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Ternera Guisada con Ensalada	Carne de Ternera, Vino Tinto (SULFITOS), Cebolla, Pimiento Rojo, Pimiento Verde, Laurel, Lechuga, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra, Vinagre (SULFITOS)
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal

Alium Restauración