

Jueves 3	
Caracolas con Tomate	Pasta de TRIGO , Tomate Frito, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Salmón con Ensalada	PESCADO, Ajo, Aceite de Oliva Virgen Extra, Lechuga, Vinagre (SULFITOS)
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Viernes 4	
Crema de Calabaza	Calabaza, Patata, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Lomo Asado con Pimientos	Carne de Cerdo, Ajo, Aceite de Oliva Virgen Extra, Sal, Pimiento Rojo, Pimiento Verde, Laurel
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal

Lunes 7	INGREDIENTES
Sopa de Estrellitas	Caldo de Gallina, Ajo Puerro, Cebolla, Pasta de TRIGO
Pollo al Limón	Carne de Pollo, Caldo de Gallina, Ajo, Limón, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Martes 8	
Espirales Carbonara	Pasta de TRIGO , NATA , Bacon, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Merluza al Horno con Gambitas	PESCADO , Ajo, GAMBAS , Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Miércoles 9	
Marmitako de Pescado	Patatas, PESCADO , Laurel, Caldo de PESCADO , Sal, Cebolla
Lacón Cocido con Ensalada	Carne de Cerdo, Pimentón Dulce, Aceite de Oliva Virgen Extra, Sal, Lechuga, Vinagre (SULFITOS)
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Jueves 10	
Arroz Mixto	Arroz, Laurel, Colorante Alimentario, Sal, Carne de Cerdo, Carne de Ternera, Pimiento Rojo, Ajo, Aceite de Oliva Virgen Extra
Bacalao en Salsa de Tomate	PESCADO , Tomate, Ajo, Caldo de PESCADO , Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Viernes 11	
Fabas Marinera	Fabas, GAMBA , MEJILLÓN , Caldo de PESCADO , Laurel, Sal
Tortilla de Patata con Ensalada	HUEVO , Patata, Cebolla, Aceite de Oliva Virgen Extra, Sal, Lechuga, Vinagre (SULFITOS)
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal

Lunes 14	INGREDIENTES
Crema de Temporada	Calabaza, Calabacín, Repollo, Coliflor, Zanahoria, Berenjena, Patata, Aceite de Oliva Virgen Extra
Carrilleras Guisadas con Ensalada	Carne, Cebolla, Laurel, Pimiento Rojo, Pimiento Verde, Sal, Vino Tinto (SULFITOS), Aceite de Oliva Virgen Extra, Lechuga, Vinagre (SULFITOS)
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Martes 15	
Arroz con Pollo	Arroz, Laurel, Caldo de Gallina, Carne de Pollo, Pimiento Rojo, Ajo, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Fogonero en Salsa de Espárragos	PESCADO , Ajo, Caldo de PESCADO , Espárragos, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Miércoles 16	
Garbanzos con Verduritas	Garbanzos, Zanahoria, Cebolla, Calabacín, Pimiento Rojo, Caldo de Verduras
Tortilla de Bonito con Ensalada	HUEVO , PESCADO , Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra, Lechuga, Vinagre (SULFITOS)
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Jueves 17	
Fréjoles	Fréjoles, Jamón, Ajo, Cebolla, Patata, Zanahoria
Pizza Casera	Harina de TRIGO , QUESO , Jamón York, Tomate Frito, Aceite de Oliva Virgen Extra, Sal, Orégano
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Viernes 18	
Macarrones Boloñesa	Pasta de TRIGO , Tomate Frito, Carne de Cerdo, Carne de Ternera, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Atún con Salsa de Soja	PESCADO , Ajo, SOJA , Caldo de PESCADO , Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal

Lunes 21	INGREDIENTES
Patatas Guisadas	Patatas, Carne de Cerdo, Carne de Ternera, Cebolla, Pimiento, Ajo, Laurel
Pavo Guisado con Champiñones	Carne de Pavo, Laurel, Vino blanco (SULFITOS), Cebolla, Pimiento Rojo, Pimiento Verde, Coñac (SULFITOS), Champiñones, Ajo, Orégano, Aceite de Oliva Virgen Extra, Orégano
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Martes 22	
Espaguetis con Picadillo	Harina de TRIGO , Tomate Frito, Chorizo, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Merluza al Horno con Brócoli	PESCADO , Ajo, Brócoli, Ajo, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Miércoles 23	
Lentejas Estofadas	Lentejas, Ajo Puerro, Ajo, Zanahoria, Laurel, Sal
Pechuga de Pollo Empanada con Ensalada	Pollo, HUEVO , Harina de TRIGO , Ajo, Aceite de Oliva Virgen Extra, Sal, Lechuga, Vinagre (SULFITOS)
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Jueves 24	
Arroz con Tomate	Arroz, Laurel, Tomate Frito, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Salmón con Verduritas	PESCADO , Calabacín, Zanahoria, Cebolla, Pimiento, Tomate, Ajo, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Viernes 25	
Pote Asturiano	Berzas, Morcilla, Chorizo, Tocino, Patata, Fabas
Tortilla de Jamón York con Ensalada	HUEVO , Jamón York, Aceite de Oliva Virgen Extra, Sal, Lechuga, Vinagre (SULFITOS)
Brownie de Chocolate Casero	Harina de TRIGO , HUEVO , Chocolate, LECHE , MANTEQUILLA , Azúcar
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal

Lunes 28	INGREDIENTES
Arroz con Verduritas	Arroz, Laurel, Caldo de Verdura, Calabacín, Zanahoria, Maíz, Pimiento, Ajo, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Bacalao Vizcaína	PESCADO , Ajo, Cebolla, Pimiento Choricero, Coñac (SULFITOS) Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Martes 29	
Sopa de Cocido	Gallina, Ajo, Cebolla, Ajo Puerro, Zanahoria, Laurel, Azafrán, Pasta de TRIGO
Cocido de Garbanzos	Garbanzos, Zanahoria, Caldo de Pollo, Patata, Chorizo, Gallina, Tocino
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Miércoles 30	
Vichyssoise	Ajo Puerro, Patata, Aceite de Oliva virgen Extra
Carne Guisada con Ensalada	Carne, Laurel, Ajo, Cebolla, Pimiento Verde, Pimiento Rojo, Vino Tinto (SULFITOS) Aceite de Oliva Virgen Extra, Sal, Lechuga, Vinagre (SULFITOS)
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal