

<b>Lunes 6</b>	
Arroz con Tomate	Arroz, Laurel, Ajo, Salsa de Tomate, Sal Yodada, Aceite de Oliva Virgen
Salmón al Horno con Ensalada	<b>PESCADO</b> , Ajo, Sal Yodada, Lechuga, Vinagre ( <b>SULFITOS</b> ), Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de <b>TRIGO</b> , Levadura, Agua, Sal
<b>Martes 7</b>	
Sopa de Cocido	Harina de <b>TRIGO</b> , Caldo de Gallina, Azafrán, Ajo Puerro, Cebolla, Sal Yodada
Cocido de Garbanzos	Garbanzos, Zanahoria, Caldo de Gallina, Patata, Chorizo, Tocino, Sal Yodada
Pan	Harina de <b>TRIGO</b> , Levadura, Agua, Sal
<b>Miércoles 8</b>	
Crema de Verduras	Zanahoria, Repollo, Coliflor, Calabacín, Puerro, Patata, Sal Yodada, Aceite de Oliva Virgen
Tortilla de Patata con Ensalada	<b>HUEVO</b> , Patata, Cebolla, Sal Yodada, Lechuga, Vinagre ( <b>SULFITOS</b> ), Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de <b>TRIGO</b> , Levadura, Agua, Sal
<b>Jueves 9</b>	
Patatas Guisadas	Patatas, Carne de Ternera, Carne de Cerdo, Carne de Pollo, Laurel, Caldo de Pollo, Zanahoria, Sal Yodada, Aceite de Oliva Virgen
Pollo al Limón con Ensalada	Carne de Pollo, Ajo, Sal Yodada, Lechuga, Vinagre ( <b>SULFITOS</b> ), Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de <b>TRIGO</b> , Levadura, Agua, Sal
<b>Viernes 10</b>	
Pasta Integral con Queso	Pasta de Integral de <b>TRIGO</b> , Tomate Frito, <b>QUESO</b> , Sal Yodada, Aceite de Oliva Virgen
Merluza al Horno con Champiñones	<b>PESCADO</b> , Ajo, Sal Yodada, Champiñones, Orégano, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de <b>TRIGO</b> , Levadura, Agua, Sal

<b>Lunes 13</b>	<b>INGREDIENTES</b>
Lentejas Estofadas	Lentejas, Zanahoria, Ajo Puerro, Laurel, Sal Yodada
Tortilla Francesa con Ensalada	<b>HUEVO</b> , Lechuga, Vinagre ( <b>SULFITOS</b> ), Sal Yodada, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de <b>TRIGO</b> , Levadura, Agua, Sal
<b>Martes 14</b>	
Espaguetis con Bonito	Pasta de <b>TRIGO</b> , <b>PESCADO</b> , Tomate Frito, Sal Yodada, Aceite de Oliva Virgen Extra
Bacalao con Pisto	<b>PESCADO</b> , Sal Yodada, Calabacín, Pimiento Verde, Pimiento Rojo, Tomate, Aceite de Oliva Virgen
Pan	Harina de <b>TRIGO</b> , Levadura, Agua, Sal
<b>Miércoles 15</b>	
Guisantes	Guisantes, Huesos de Jamón, Caldo de Carne, Laurel, Sal, Ajo
Lomo Asado con Ensalada	Carne de Cerdo, zanahoria, Cebolla, Ajo, Laurel, Lechuga, Vinagre ( <b>SULFITOS</b> ), Sal Yodada, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de <b>TRIGO</b> , Levadura, Agua, Sal
<b>Jueves 16</b>	
Arroz Integral con Pollo	Arroz Integral, Caldo de Gallina, Pollo, Ajo, Laurel, Sal Yodada, Aceite de Oliva Virgen
Atún con Soja	<b>PESCADO</b> , Caldo de <b>PESCADO</b> , <b>SOJA</b> , Aceite de Oliva Virgen, Sal Yodada
Pan	Harina de <b>TRIGO</b> , Levadura, Agua, Sal
<b>Viernes 17</b>	
Menestra	Fréjoles, Guisantes, Zanahoria, Col de Bruselas, Carne de Ternera, Carne de Pollo, Caldo de Gallina, Patata, Sal Yodada
Carrilleras con Ensalada	Carne de Cerdo, Cebolla, Pimiento, Laurel, Zanahoria, Ajo, Aceite de Oliva, sal Yodada
Pan	Harina de <b>TRIGO</b> , Levadura, Agua, Sal

<b>Lunes 20</b>	<b>INGREDIENTES</b>
Paella	Arroz, Carne de Pollo, Ajo, Caldo de Gallina, Carne de Cerdo, Pimiento Rojo, Guisantes, Laurel, Sal Yodada, Aceite de Oliva Virgen
Fogonero con Cebolla Confitada	PESCADO, Ajo, Cebolla, Sal Yodada, Aceite de Oliva Virgen
Pan	Harina de <b>TRIGO</b> , Levadura, Agua, Sal
<b>Martes 21</b>	
Fabinas con Marisco	Fabas, Cebolla, Ajo, Caldo de <b>PESCADO, GAMBA, MEJILLÓN</b> , Laurel, Sal Yodada
Pavo Guisado con Ensalada	Carne de Pavo, Cebolla, Ajo, Zanahoria, Lechuga, Vinagre ( <b>SULFITOS</b> ), Sal Yodada, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de <b>TRIGO</b> , Levadura, Agua, Sal
<b>Miércoles 22</b>	
Ensalada de Pasta Integral	Pasta Integral de <b>TRIGO, QUESO, PESCADO</b> Maíz, Sal Yodada, Vinagre ( <b>SULFITOS</b> ), Aceite de Oliva Virgen
Salmón al Horno con Espárragos	<b>PESCADO</b> , Ajo, Espárragos, Sal Yodada, Aceite de Oliva Virgen
Pan	Harina de <b>TRIGO</b> , Levadura, Agua, Sal
<b>Jueves 23</b>	
Crema de Zanahoria	Zanahoria, Patata, Sal Yodada, Aceite de Oliva Virgen
Ragout con Ensalada	Carne, Cebolla, Pimiento, Laurel, Zanahoria, Lechuga, Vinagre ( <b>SULFITOS</b> ), Sal Yodada, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de <b>TRIGO</b> , Levadura, Agua, Sal
<b>Viernes 24</b>	
Sopa de Fideos	Pasta de <b>TRIGO</b> , Caldo de Gallina, Cebolla, Zanahoria, Laurel, Puerro
Tortilla de Patata con Ensalada	<b>HUEVO</b> , Patata, Cebolla, Sal Yodada, Lechuga, Vinagre ( <b>SULFITOS</b> ), Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de <b>TRIGO</b> , Levadura, Agua, Sal

<b>Lunes 27</b>	<b>INGREDIENTES</b>
Fréjoles	Fréjoles, Huesos de Jamón, Zanahoria, Patata, Ajo, Cebolla, Sal Yodada, Tomate
Escalopines con Ensalada	Carne, Sal Yodada, Lechuga, Vinagre ( <b>SULFITOS</b> ), Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de <b>TRIGO</b> , Levadura, Agua, Sal
<b>Martes 28</b>	
Caracolas con Tomate	Pasta de <b>TRIGO</b> , Tomate Frito, Sal Yodada, Aceite de Oliva Virgen
Merluza al Horno con Brócoli	<b>PESCADO</b> , Ajo, Brócoli, Sal Yodada, Aceite de Oliva Virgen
Pan	Harina de <b>TRIGO</b> , Levadura, Agua, Sal
<b>Miércoles 29</b>	
Arroz Integral con Carne	Arroz Integral, Laurel, Ajo, Caldo de Gallina, Colorante Alimentario, Carne de Cerdo, Carne de Ternera, Carne de Pollo, Sal Yodada, Aceite de Oliva Virgen
Huevos Mimosa	<b>HUEVO, PESCADO, MAYONESA</b> , Sal Yodada
Pan	Harina de <b>TRIGO</b> , Levadura, Agua, Sal
<b>Jueves 30</b>	
Garbanzos con Verduritas	Garbanzos, Caldo de Gallina, Calabacín, Zanahoria, Patata, Sal Yodada
Bacalao al Horno con Ensalada	<b>PESCADO</b> , Sal Yodada, Lechuga, Vinagre ( <b>SULFITOS</b> ), Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de <b>TRIGO</b> , Levadura, Agua, Sal