

Jueves 1	
Marmitako de Pescado	Patatas, Laurel, PESCADO , Caldo de PESCADO , Sal, MEJILLÓN , GAMBA
Chuleta de Sajonia con Pimientos Confitados	Carne de Cerdo, Laurel, Ajo, Cebolla, Pimiento Rojo, Aceite de Oliva Virgen Extra, Sal
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Viernes 2	
Espirales Boloñesa	Harina de TRIGO , Carne de Cerdo, Carne de Ternera, Cebolla, Tomate, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Atún al Ajillo	PESCADO , Caldo de PESCADO , Ajo, Laurel, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal

ALIUM R. ASTURIAS

Lunes 5	
Crema de Zanahoria	Zanahoria, Patata, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Lomo Asado con Ensalada	Carne de Cerdo, Cebolla, Ajo, Sal, Lechuga, Vinagre (SULFITOS), Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Martes 6	
Arroz con Carne	Arroz, Ajo, Caldo de Gallina, Aceite de Oliva Virgen Extra, Laurel, Sal, Colorante Alimentario, Carne de Pollo, Carne de Ternera, Carne de Cerdo
Bacalao Vizcaína	PESCADO , Cebolla, Ajo, Pimiento, Tomate, Aceite de Oliva Virgen Extra, Sal
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Miércoles 7	
Fabinas con Jamón	Fabas, Jamón, Huesos de Jamón, Caldo de Carne, Laurel, Ajo
Pavo Asado con Zanahoria	Carne de Pavo, Ajo, Sal, Cebolla, Zanahoria, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Jueves 8	
Macarrones Napolitana	Pasta de TRIGO , Tomate Frito, Ajo, Cebolla, Tomate Natural, Albahaca, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Merluza con Brócoli	PESCADO , Brócoli, Ajo, Caldo de PESCADO , Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Viernes 9	
Guisantes	Guisante, Jamón, Huesos de Jamón, Caldo de Carne, Laurel, Ajo
Tortilla de Patata con Ensalada	HUEVO , Cebolla, Patata, Sal, Lechuga, Vinagre (SULFITOS), Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal

Lunes 12	
	Festivo
	Festivo
	Festivo
Martes 13	
	Festivo
	Festivo
	Festivo
Miércoles 14	
Arroz con Tomate	Arroz, Tomate Frito, Sal, Laurel, Ajo, Aceite de Oliva Virgen Extra
Salmón con Espárragos	PESCADO , Ajo, Espárragos, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Jueves 15	
Lentejas Estofadas	Lentejas, Zanahoria, Cebolla, Ajo Puerro, Laurel, Ajo, Sal
Tortilla Francesa de Bonito con Ensalada	HUEVO, PESCADO , Sal, Lechuga, Vinagre (SULFITOS), Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Viernes 16	
Sopa de Fideos	Harina de TRIGO , Gallina, Ajo Puerro, Zanahoria, Sal
Criollo con Ensalada	Carne de Cerdo, Carne de Pollo, Laurel, Ajo, Cebolla, Lechuga, Vinagre (SULFITOS), Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal

Lunes 19	
Patatas Guisadas	Patatas, Laurel, Cebolla, Ajo, Zanahoria, Vino Blanco (SULFITOS), Caldo de Verduras, Carne de Ternera, Carne de Cerdo, Aceite de Oliva Virgen Extra, Sal, Pimentón Dulce
Carrilleras Guisadas con Ensalada	Carne de Cerdo, Laurel, Cebolla, Pimiento Rojo, Pimiento Verde, Vino Tinto (SULFITOS), Vinagre (SULFITOS), Sal, Lechuga, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Martes 20	
Espaguetis con Chorizo	Harina de TRIGO , Tomate Frito, Carne de Cerdo, Pimentón Dulce, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Fogonero en Salsa Verde	PESCADO , Perejil, Ajo, Vino Blanco (SULFITOS), Cebolla, Caldo de PESCADO , Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Miércoles 21	
Pote Asturiano	Berzas, Fabas, Carne de Cerdo, Morcilla, Chorizo
Tortilla de Patata con Tomate Natural	HUEVO , Cebolla, Patata, Sal, Orégano, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Jueves 22	
Arroz Marinero	Arroz, Ajo, Laurel, Caldo de PESCADO , GAMBA , MEJILLÓN , PESCADO , Aceite de Oliva Virgen Extra
Atún con Ensalada	PESCADO , Ajo, Caldo de PESCADO , Cebolla, Vinagre (SULFITOS), Sal, Lechuga, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Viernes 23	
Vichyssoise	Puerro, Patata, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pollo al Limón con Champiñones	Carne de Pollo, Ajo, Orégano, Cham piñones, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal

Lunes 26	
Paella	Arroz, Laurel, Ajo, Pimiento Rojo, Pimiento Verde, Carne de Cerdo, carne de Pollo, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Bacalao Ajoarriero	PESCADO , Ajo, Cebolla, Pimiento Verde, Pimiento Rojo, Tomate, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Martes 27	
Sopa de Cocido	Caldo de Gallina, Azafrán, Ajo Puerro, Cebolla, Pasta de TRIGO
Cocido de Garbanzos	Garbanzos, Zanahoria, Caldo de Pollo, Patata, Chorizo, Gallina, Tocino
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Miércoles 28	
Caracolas con Bonito	Pasta de TRIGO , Tomate Frito, PESCADO , Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Merluza con Gambitas	PESCADO , caldo de PESCADO , Cebolla, Puerro, Ajo, GAMBAS , Aceite de Oliva virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal
Jueves 29	
Fréjoles	Fréjoles, Patata, Jamón, Zanahoria, Cebolla, Laurel, Pimentón Dulce, Sal
Pizza Casera	Pan de TRIGO , QUESO , Tomate Frito, Jamón York, Sal, Aceite de Oliva Virgen Extra
Pan	Harina de TRIGO , Levadura, Agua, Sal